



## LECTURE RAPIDE

Parc d'Affaires du Tronchon  
12 rue Jean Elysée Dupuy 69410 CHAMPAGNE AU MONT D'OR.  
Tél : 04.72.52.17.30  
<http://www.web-dicom.fr> - e-mail : [contact@web-dicom.fr](mailto:contact@web-dicom.fr)

---

# LECTURE RAPIDE

---

DEVENIR UN LECTEUR ACTIF ET RETROUVER DU PLAISIR DANS LA LECTURE PROFESSIONNELLE

## OBJECTIFS

- Accroître sa vitesse de lecture
- Identifier les circuits de lecture de l'information et repérer l'information clé
- Utiliser pertinemment les stratégies de lecture rapide
- Assurer la traçabilité et la mémorisation de l'information lue

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques et théoriques du formateur
- Documentation pédagogique remise aux participants
- Entraînement aux différents types de balayage sur « Les Gammes »
- Apprentissage et mise en pratique de chaque stratégie de lecture
- Découverte des circuits de lecture sur des textes
- Exercices de lecture chronométrés
- Suivi individuel de la progression des participants

## DUREE

- 1 jour

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

- 8 maximum

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### 1. PRESENTATION DE L'ACTION ET DES STAGIAIRES

- Présentation de l'animateur
- Présentation des participants
- Les objectifs, le contenu et le déroulement du stage

### 2. AUGMENTER SA VITESSE DE LECTURE

- Bref historique : la lecture, la notion lecteur-client et d'infobésité
- La nécessité de la lecture dynamique : développement et principes majeurs
- Les différents types de balayages visuels (horizontal, vertical, diagonal)
- Entraînement aux différents types de balayages visuels : les gammes

### 3. SAVOIR REPERER LES MOMENTS CLES D'UN TEXTE

- Maîtriser la technique de l'écrémage pour extraire l'information essentielle
- Identifier et exploiter le circuit de lecture d'un document
- Identifier les plans et raisonnement : inductif, déductif, pyramide, pyramide inversée, analytique, ...

### 4. FACILITER L'EXPLOITATION DE TEXTES LONGS : LE SURVOL APPROFONDISSEMENT

- Objectifs et processus de la stratégie
- Utiliser un outil performant pour fixer l'information importante : le schéma heuristique (Mind Map)
- Réactiver l'information pour mémoriser les informations relevées

### 5. SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DU STAGE

- Questionnaire d'évaluation de la formation
- Tour de table