



LE MIND MAPPING

Parc d'Affaires du Tronchon
12 rue Jean Elysée Dupuy 69410 CHAMPAGNE AU MONT D'OR.
Tél : 04.72.52.17.30
<http://www.web-dicom.fr> - e-mail : contact@web-dicom.fr

LE MIND MAPPING: DES IDEES ORGANISEES

OBJECTIFS

- S'approprier la démarche du Mind Map
- Booster sa créativité
- Structurer efficacement les idées, pensées et réflexions

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques et théoriques du formateur
- Documentation pédagogique remise aux participants
- Présentation et utilisation d'un logiciel de Mind Map
- Application concrète du Mind Map :
 - ✓ Prise de notes sur un dossier
 - ✓ Prise de notes à partir d'un support vidéo
 - ✓ Atelier de créativité avec le Mind Map

DUREE

- 1 jour

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

- 8 maximum

PROGRAMME DE LA FORMATION

1. OUVERTURE DE LA FORMATION

- Présentation de l'animateur
- Tour de table des participants : présentation et objectifs
- Déroulement de la formation et règles du jeu

2. COMPRENDRE LA DEMARCHE ARBORESCENTE DU MIND MAP

- Les failles du traitement classique de l'information
- Découvrir le Mind Map : origines et construction (manuelle ou informatique)
- Les avantages du Mind Map en lien avec le fonctionnement cérébral

3. UTILISER LE MIND MAPPING

- La prise de notes (dossier ou réunion)
 - ✓ Relever les idées clés
 - ✓ Synthétiser et structurer l'information
- Conjuguer clarté et interactivité lors de l'animation de réunions ou de présentation orale
- Booster sa pensée créative par l'association d'idées
- La gestion du temps par arborescence

4. CLOTURE DE LA FORMATION

- Tour de table
- Questionnaire d'évaluation